

Present for You!



ときざね矯正歯科ケータイサイト

ときざね矯正歯科 2009 年春号 <http://www.tokizane.com>

『子供達にきれいな水を』届けるユニセフに募金しています 3月に12~2月グッズ売り上げの半額 42855 円と皆様からの募金 68 円を合わせて 42923 円を寄付させていただきました。ありがとうございます。

きれいな歯ぐき たんぱく質をとろう!

歯ぐきの60%は「たんぱく質」(コラーゲン)



コラーゲンは、たんぱく質の一種です。

細胞と細胞をつなぎとめる働きがあります

(上図：角谷治夫氏図改変)



7歳3ヶ月

ハブラシで傷をつけてから、なかなか歯ぐきが治りませんでした...



プロテインを食べ始めて一カ月後



7歳7ヶ月

栄養補給食品の**プロテイン**を摂られて**1ヶ月目**、少しずつ良くなりました

きれいで丈夫な歯ぐき しっかり たんぱく質をとりましょう!

☆たんぱく質は何に多いかな?



「カリオグラム」(むし歯リスク評価)を始めました。

治療中の方は
無料で検査しております。
ご希望の方は、
どうぞお申し出下さい。

「カリオグラム」とは、これを受けることにより、むし歯になりにくい方法を
『オーダーメイド』(あなたにとって いい方法)で提案することができます。

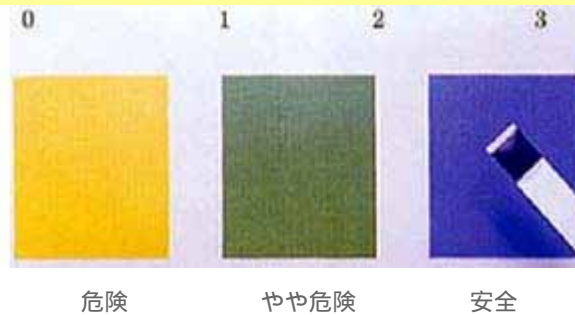
STEP1 あなたのだ液の量はどれくらい?



唾液が多くでるほど...

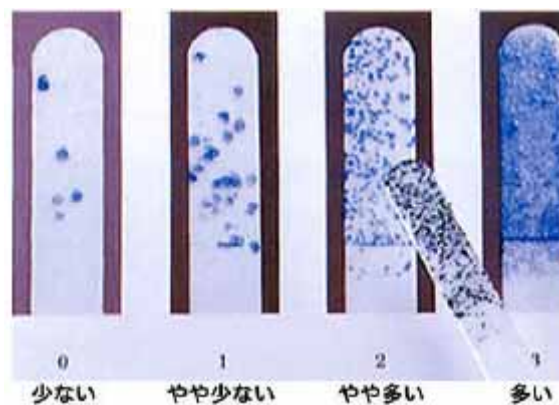
- 1.口の中の食べ物を早く洗い流します。
- 2.歯の質を強くします。
- 3.抗菌作用が働きます。

STEP2 あなたのだ液の酸を中和する能力はどれくらい?



食後の歯がとけやすい環境から、どれくらい早く通常の状態に戻るのかがわかります。検査用紙(上図)が5分間でどれくらい変化するのかを調べます。

STEP3 あなたのむし歯菌の数はどれくらい?



この**カリオグラム**を使うことで、虫歯を作らない確率を、例えば **50%から 70%に**上げられますよ！ 虫歯を作らないようにするには、歯みがき？フッ素？食生活？？

何を改善すればいいか？ **お一人お一人にあった提案をします。**

例えば、**細菌の数値の高い方には**

☆プラーク量とむし歯菌の多さが大きな問題です。

歯科医院による歯面清掃と、むし歯が進行している歯面には**フッ化物塗布**をしましょう。

☆**キシリトールをとろう！**

(虫歯リスクの高い方は、キシリトール100% のガムなら、1粒を5~10分間噛む、一日5粒) などと、その方にあった**オーダーメイドのプログラム**を提供できます。



オーラルケア： 歯科医院専用 キシリトールガム

キシリトールが 100 % !

90粒 ¥1000.-

目安：1回に1~2粒を5~10分間噛み、
一日 3~5回

《むし歯リスク評価》をされ、その結果とむし歯予防のための説明を聞かれた方の感想

- ・これから毎日フッ素をしようと思った。歯磨きは大切なんだと思いました(14歳、T.S様)
- ・むし歯を作る菌が少ないと聞き安心した。あとはフッ素を頑張ってもらいたい(T.S様お母様)

・色んな角度からむし歯になりにくい・なりやすい数値を割り出してあり、驚き、そして感心させられました。フッ素入り歯みがき粉とフッ素洗口、キシリトールを日々続けていきます(ヒカリ君、カノちゃんのお母様)

・具体的に どれ位 むし歯になりやすいかなど、口の中のことがよくわかりました。今は言われた事を実行する気マンマンですが、カツを入れる為にも、定期的に評価していただけると良いと思いました。(S.S君8歳 お母様)

・がんばります(K.O君8歳)

・丁寧に非常にわかりやすく説明していただきましたので、ためになりました。口の中の菌を減らすことは難しいということですが、歯ブラシ・キシリトール・フッ素・食事のスケジュールを工夫することで、努力していきたいです。(K.O君 お父様)

・今 むし歯ができていたので、がんばって早く治したいと思います。(S.T君13歳)

・もっとむし歯リスクが高いと思っていました。意外に低かったのが良かったと思いました。キシリトールガムを実行しようと思います。またカルシウムをしっかりとする様に心がけようと思います。(S.T君 お母様)



in もんごる



コラム

2008年夏、家造りボランティアでモンゴルへ行ってきました。モンゴルはまさに、青い空、白い雲、緑の大地といった感じの広大な内陸国です。せっかくなので、歯についても聞いてきました。

歯といえば、食べ物。モンゴル人の主食は肉です。羊、馬、豚、牛、鳥を食べる彼らの歯は比較的丈夫です。そして、私たちが日本で手にするのと同じ市販の歯ブラシで歯を磨きます。キレイな歯は全世界共通で、日頃のケアのたまもの。写真のジャガーさんのようなキレイな歯の持ち主もいれば、歯が黄色くなってポロポロの遊牧民の方もいました。多くのモンゴル人はタバコを吸うという影響もあるでしょうが、やはり日頃の歯のケアは世界共通でした。

日本語通訳のジャガーさん
キレイな歯でした



街もキレイです！



エルデネトの商店街

青い空、白い雲、緑の大地！！



モンゴルで矯正治療にかかるお金

なんと 30,000 円！！

多くのモンゴルの方は、カンタンな中国製の装置をつけるだけだそうです。結局のところ、日本ほど充実した矯正治療はまだないのが現状です。

ちなみに、モンゴル人の平均月収は 30,000 円です。「日本では矯正治療に約 100 万円もかかるんだ」といったら、「いくら何でも高すぎる！」と本当に驚いていました。

今春大学3年生の佐藤昌人様からのレポートと写真です。
素晴らしい体験をされましたのでレポート御願いました。
ありがとう！