

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！



# Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

**TEL06-6338-6712**

<http://www.tokizane.com/>

ときざね矯正歯科 2011 年夏号

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は  
URLを直接ご入力下さい。  
[www.tokizane.com/\\_wp/](http://www.tokizane.com/_wp/)

ときざね矯正歯科ケータイサイト

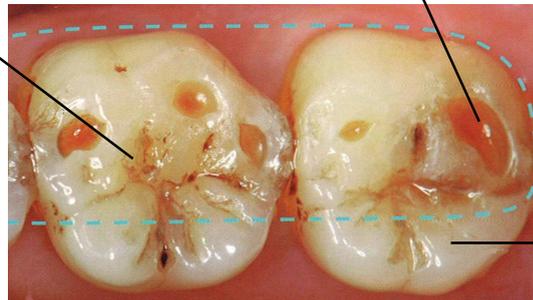
- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

## 酸蝕歯（さんしょくし）って知っていますか！

★酸蝕歯（さんしょくし）とは、虫歯じゃないのに歯（エナメル質）が溶けること。

これが、典型的な「酸蝕歯」です！

黄色い象牙質が透けて見える。

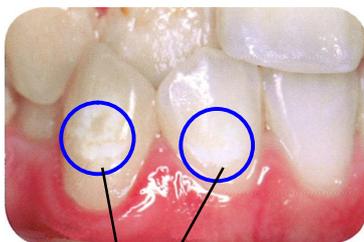


露出した象牙質。エナメル質よりもさらに溶けやすいため、池のようにへこんでいる。

溶けて丸くなり、摩擦してツヤツヤしている。



イオン飲料やニアウォーターをマグで毎日飲んでたお子さん。前歯ばかりが集中的に溶けてすっかりなくなってしまいました。



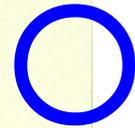
白濁（はくだく）

大学で運動系の部活に入っている 21 歳の女性。ほぼ毎日、練習中にかなりの量のポカリスエットを飲んでいました。汗をかいた際の水分補給に適したイオン飲料は、イオンが飽和状態であることで歯を溶かす度合は pH 値のわりに少ないと思われませんが、それでも飲み続けると、このように歯が溶けはじめてしまいます。

ジュースでも歯が溶けます。少しジュースは減らしましょうね。

## 人気のソフトドリンクは？

エナメル質の  
溶けはじめる pH5.5



冷蔵庫に貼ってくださいね☆

『酸蝕歯って知っていますか？』 改変

矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きましょう。 2011年夏号



- ★治療を始める前：きぐをつけるのがいたいかなと思ってこわかった。
- ★治療を終えて：つけるときはいたくなかったけど、とるときはちょっといたかった。(日浅樹君 9歳)



☆お母様から

けっかくの笑顔が何だかマヌケな表情でガッカリだったのが、今はちょっとリリしい！歯みがきもしやすくなって、親の負担も軽減しました。有難うございました。



★治療を始める前：**まーやってみようかな。**

★治療を終えて：思ったより、すぐなれた。(S.K君 10歳)

☆お母様から

子どもが装置を嫌がらないか、とても気になりましたが、1週間もたたないうちに慣れてしまい、治療もそんなに長い期間という気がしませんでした。毎日見ていると分かりませんが、最初の写真とは違って驚きました。



★治療を始める前：そうちがいたそうと思いました。

★治療を終えて：きれいになりよかったですと思います。(M.Kちゃん 10歳女の子)



☆お母様から

不安とドキドキの矯正治療でしたが、日に日に少しずつ変化していく様子を間近で体験ですることができ、とても勉強になりました。子どもと共に食生活の大切さも学び、これから大人になっていく過程で、親子で考え、話を広げていただく機会をいただきました。今回で治療が終わったと思わず、維持していきたいと思います。毎回丁寧な説明・お話に感謝いたします。有難うございました。



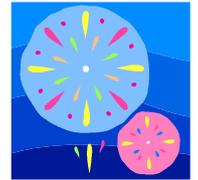
★治療を始める前：歯並びが良くなって笑顔でいられる時間がもっと増えればいいなと思っていました。

★治療を終えて：時間はかかりますが、その分自分の歯を見たときの喜びは大きいです。矯正して本当に良かったと思います。(北村佳菜子様 20歳)



★治療を始める前：歯並びが悪く、食事の時などに困っていました。

★治療を終えて：自分の思っていた以上にきれいな歯ならびになり、とても満足しています。(M.T様 23歳男性)



★始める前：結婚を機に矯正治療を始めました。明るい先生にお会いできたので、前向きに取り組めそう。

★治療を終えて：舌のトレーニングなど日常生活の何気ない習慣や癖を見直すきっかけになりよかったです。楽しく治療を進めることができたので、綺麗な歯並びを保ち続け、より楽しい毎日を過ごしたいです。(S.K様 29歳女性)



★治療を始める前：とても不安でした。

★治療を終えて：きれいになってうれしいです。ありがとうございました。(K.S様 55歳女性)



★治療を始める前：年齢が高いので、だめだと思っていましたが、上の前歯を揃えたくて相談したら、大丈夫と言われ、挑戦しました。

★治療を終えて：前歯が揃いました。嬉しいです。(Y.N様 52歳女性)



☆☆

**アパガードリナメル(2310円)**

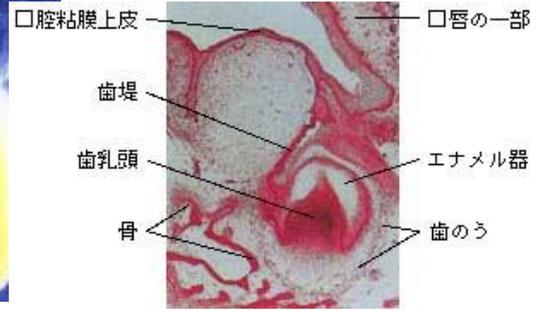


とってもいい**歯質強化する**歯みがき粉です。ただし歯の汚れを落とす機能はありませんので、時々 普通の歯みがき粉を使ってくださいね(^ω^)

**ハイドロキシアパタイト**という歯のエナメル質(表面)を修復する成分を多く含んだハミガキです。エナメル質の97%、象牙質の70%は、この**ハイドロキシアパタイト**で構成されています。

“Dr. チャコの歯の栄養学”

**歯の栄養学 第1限目(歯)**



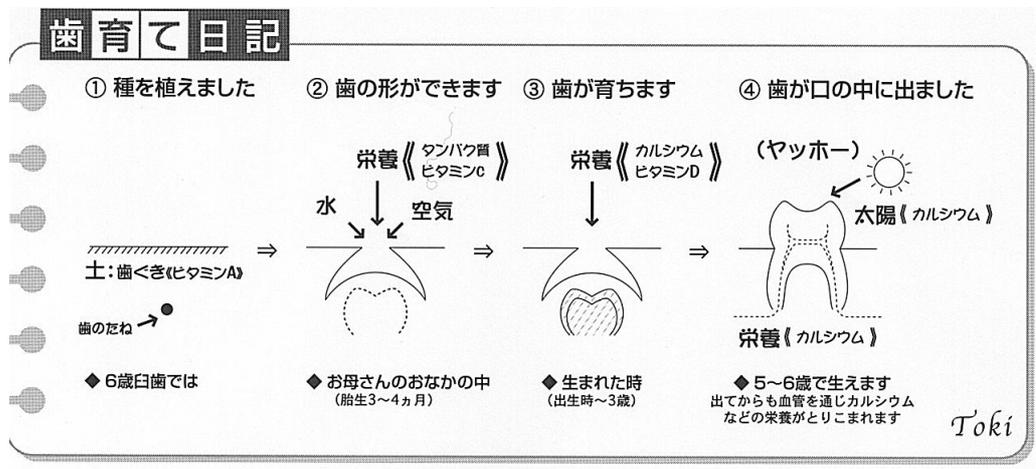
**第1章 お腹にいる時から育っています！**

写真: aichi8020.net/museum/PDF/special04.pdf

こんなにちっちゃい(14週胎児)にもう歯の芽ができて始めています。神秘的です。

乳歯の元になる歯胚は妊娠7～10週目に作られます。永久歯の中でも早く生える第一大臼歯や前歯は妊娠3～5ヶ月頃に歯胚ができ始め、時間をかけて成長します。この歯のできる頃にしっかり栄養をとることで、一生自分自身の歯で食べることができます。

6歳に生える第一大臼歯、お母さんのお腹にいるときから育ちます。ちょうどヒマワリの花が突然咲くのではなく、種から芽を出して、土から顔を出し、少しずつ背が高くなり、花を咲かすように…



永久歯の成長	歯胚形成	石灰化	萌出	歯根完成
前歯	胎生5ヶ月	3ヶ月	6-8歳	9-11歳
犬歯・小臼歯	胎生5.5ヶ月	4ヶ月	9-12歳	12-14歳
<b>第一大臼歯</b>	<b>胎生3.5ヶ月</b>	<b>出生時(0歳)</b>	<b>6-7歳</b>	<b>9-12歳</b>
第二大臼歯	8.5ヶ月	7歳	11-13歳	14-16歳
大切な栄養	たんぱく質&ビタミンA・C	カルシウム&ビタミンD	たんぱく質&ビタミン	