

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！ だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2012年春号



Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL06-6338-6712

<http://www.tokizane.com/>



ときざね矯正歯科ケータイサイト

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

キシリトールでむし歯予防！

キシリトール：虫歯予防効果のある天然甘味料（甘味成分）です。



食べる回数

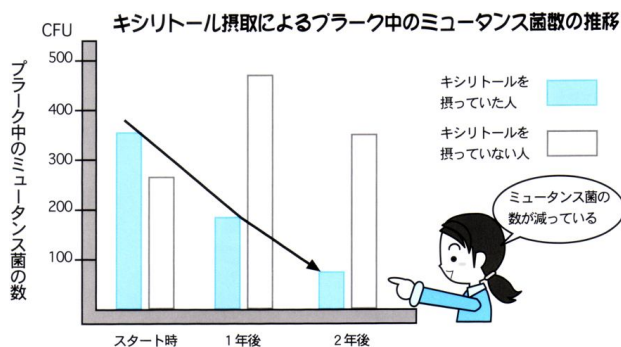
★キシリトール 100 パーセント配合のガム（歯科医院専売）
1日3回、1粒を毎食後5分以上噛むと効果的！

★積極的にむし歯予防をしたい方は、
1日5回（毎食後と 間食後・おやすみ前に）1粒ずつ噛もう！

キシリトールの効果

- * むし歯を作る酸を作らない
- * むし歯菌を減らす
- * よく噛む（5-10分）のがコツ！

《だ液（つば）の中のカルシウムが歯を強くします》



<http://www.marukoshika.jp/xylitol/>

成分表をチェック!!

『キシリトール÷炭水化物×100』がキシリトールの含有率。

むし歯のなりやすさ（リスク）と対応

（1995年 米国歯科医師会「齲蝕診断とリスク評価」改変：保存修復学 医歯薬出版 2007年）

★アメリカでは下記の内容ですが、日本ではアメリカと違い、水道水にフッ素が添加していないなど条件が違います。むし歯のない状態から初期むし歯（CO）になるのに約3か月かかると言われていますので、3か月毎の検診が一番望ましいです。矯正治療の方はむし歯のリスクが高めですので、かかりつけの歯医者さんで定期検診してもらってくださいネ!(^^)!



リスク（危険性）	青少年では	お家でむし歯予防のためにすること
低度	<ul style="list-style-type: none"> ・過去1年むし歯なし ・溝にシーラントしている*1 ・良好な口腔清掃（歯磨き） ・適切なフッ化物の使用*2 ・定期的な歯科検診の受診 	<ul style="list-style-type: none"> ・フッ素入り歯磨き粉を使う ・歯科医院で定期検診（1年毎） ・健康な食生活の維持*6
中程度	<ul style="list-style-type: none"> ・過去1年にむし歯が1歯面 ・歯の溝が深い ・普通の口腔清掃（歯磨き） ・フッ化物の不規則な使用*2 ・歯の表面がすりガラス状（白斑）*3 または歯と歯の境目にレントゲン上でむし歯が疑われる ・不規則な歯科検診受診 ・矯正治療中 	<ul style="list-style-type: none"> ・フッ素入り歯磨き粉を使う ・歯科医院で定期検診（6か月毎） ・フッ素洗口をする ・食生活の見直し*6
高度	<ul style="list-style-type: none"> ・過去1年にむし歯2歯面 ・過去に平滑面むし歯あり*4 ・むし歯菌が増加した ・歯の溝が深い ・フッ化物使用無し またはほとんど無し ・不良な口腔清掃（歯磨き） ・砂糖をよく摂る ・不規則な歯科検診受診 ・唾液の量が少ない 	<ul style="list-style-type: none"> ・フッ素入り歯磨き粉を使う ・歯科医院で定期検診（3か月毎） ・薬用洗口液*5 とうがいする ・フッ素洗口またはフッ素ジェル ・食生活の見直し*6

←*1 シーラント：歯の溝を薄いプラスチックで塞ぐ治療法。

定期的にチェックして必要ならやりかえます。



*2 フッ化物：フッ素洗口（薬剤：ミラノール、オラブリスなど）、

フッ素ジェル（チェックアップ、ホームジェルなど）



←*3 白斑：歯の一番外側のエナメル質は透明感があります。歯の表面が溶けると、透明感のない真っ白い“しみ”のように見えます。しっかり歯磨きをしてフッ化物を使うと、元のきれいな歯に戻ります。



①

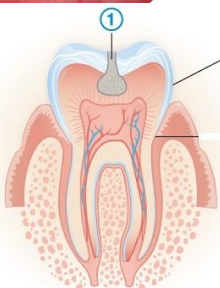
②

←*4 平滑面むし歯（歯のツルツルな面にできたむし歯）②、溝のむし歯①

*5 薬用洗口液（マウスウォッシュ）：コンクールなど抗菌性のある洗口薬。→

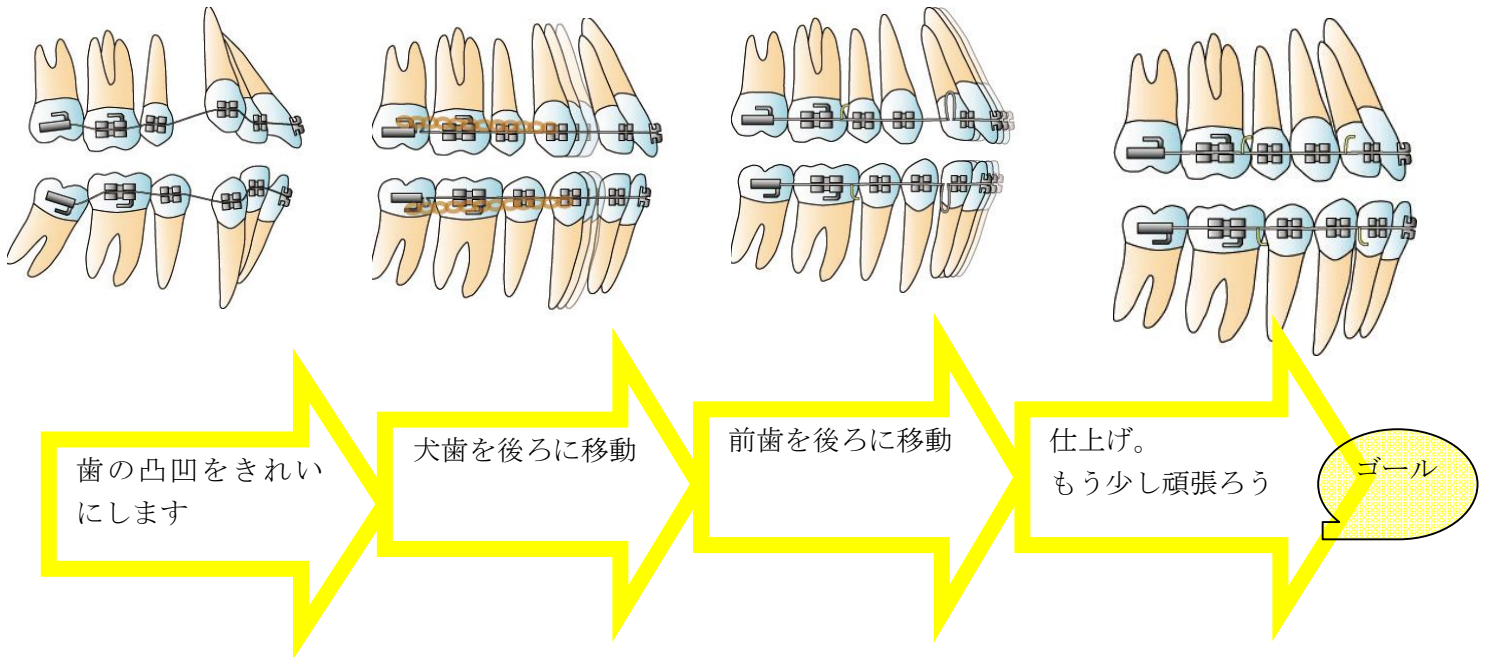


*6 食生活：規則正しい生活、バランスのよい食事、よく噛む、間食（甘いもの、ジュース）の摂り方の工夫（キシリトールも有効）、歯ブラシもがんばりましょう。



ブラケットによる矯正（スタンダード エッジワイズ）の流れ

歯（前から4番目の第一小臼歯）を抜いて治療したら、こんな感じで進みます。



(図 : <http://www.iortho.jp/chirvounagare/>)

治療装置・方法はいろいろですが、エッジワイズ装置で、こんなにきれいになります。



矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きください。 2012年春号



★治療を始める前：矯正をつけるとき、ぜったいいたいと思った。きんちょうした。

★治療を終えて：いたいときもあったけど、やってみて歯は大切だと思った)^((9歳 M. Iちゃん、女の子)



☆お母様から

矯正治療をした方がいいと、かかりつけの歯医者さんからいわれ、思ってもいなかった！そんなスタートでした。見た目の歯ならびだけでなく、噛む力や、食べ物をしっかり噛む食材など、とてもためになる話があり、良かったです。

★きれいになってよかってよかった。(R.T君 9歳男の子)

☆お母様から

先生、スタッフの皆様のおかげで、きれいな歯並びになって、とってもうれしかったです。ありがとうございました。治療を受けているときの態度など、たくさんご迷惑をおかけしたと思っています。いつもやさしく接していただき、とても感謝しています。



★治療を始める前：装置をつけると学校で何かいわれないか心配だった。

★治療を終えて：きれいな歯ならびになって、よかったです。学校で何も言われることなく、明るく過ごせました。(A.Tちゃん 9歳女の子)



☆お母様から

元々甘いものが大好きでしたが、矯正をしているのと、甘いものやジュースの話をごちから聞いて、本人も治療中は我慢するように心がけました。歯の話など聞けて、よかったですと思いました。ありがとうございました。



★治療を始める前：長時間かかってしまうため、痛みに耐えられるかとても不安でした。

★治療を終えて：痛い時もありましたが、きれいな歯ならびになれてうれしかったです。(A.K様 27歳女性)