

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2012年夏号



Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL06-6338-6712

<http://www.tokizane.com/>

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は
URLを直接ご入力下さい。

www.tokizane.com/_wp/

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

歯磨き粉を科学しよう— 研磨力—

目的により研磨力が違います

研磨力 (RDA)

♪ RDA 値 (相対的象牙質損耗値：研磨力をしめす) ♪

値が大きいほど“歯を傷つけます”が、
“着色をとる力は強い”です。



研磨力をテストしよう

アルミホイルに歯磨き粉を 1cm 出して、30 秒ゴシゴシします。研磨力が強いほどアルミが削られて、歯磨き粉が黒くなります。

お薦めの歯磨き粉：アパガードリナメル、スプリーデント
チェックアップ、ハトラーデンタルケアペースト等



歯を傷つけないように、研磨力の弱い歯磨き粉を使いましょう。
歯磨き粉には、むし歯菌を効果的にとる力があります!(^^)!

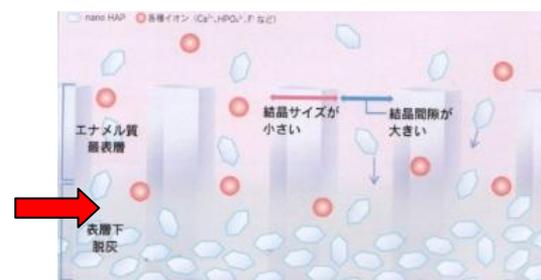
低濃度のフッ素で、歯を強くしよう

弱〜い低濃度のフッ素が、

白濁された歯 (虫歯のなりかけ、むし歯の一步手前) の
底から、歯を強くします。

(むし歯は、歯医者さんに診てもらってくださいね)

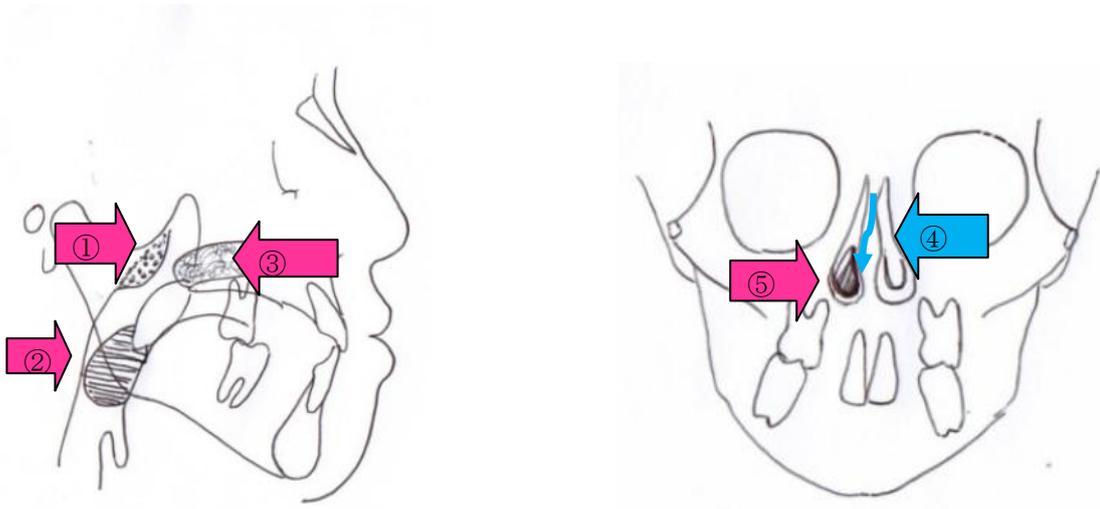
図：『エナメル質・象牙質・補綴物のプロフェッショナルケア』より



ご父兄様へ

鼻や咽喉（のど）の炎症が歯ならびや噛み合わせに関係します

★矯正用のレントゲン写真でこのようなことが見ることができます



- ①アデノイド(咽頭扁桃)が腫れています。
- ②舌扁桃が腫れています。
- ③下鼻甲介が腫れています。

- ④鼻中隔が曲がっています。
- ⑤下鼻甲介が腫れています。

★コトバの解説★

- ①アデノイド(咽頭扁桃) …鼻の奥とのどの奥の間にあるリンパ組織
- ②舌扁桃 …のどの奥で、舌の根元にあるリンパ組織
- ③⑤下鼻甲介 …鼻の中にある粘膜に覆われた軟骨
- ④鼻中隔 …鼻の中を左右に分けている骨

鼻や咽頭（のど）の炎症が 歯ならびや顔立ちにも影響することがあります。
例えば…

★口蓋扁桃（扁桃腺）の肥大はうけ口が発症しやすくなります。

★慢性副鼻腔炎では上顎の成長不足の要因となります。

（乳歯から永久歯の生え変わりの時期に副鼻腔も成長するため）

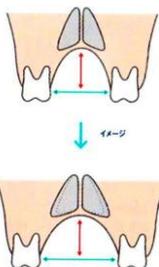


アデノイドや口蓋扁桃肥大により、口呼吸、鼻づまり、いびきが大きい、滲出性中耳炎誘発、夜間の呼吸が妨げられると睡眠時無呼吸症候群の原因にもなります。

注意力散漫、また行動に落ち着きがない等の症状も現れます。

症状が強い場合は、耳鼻咽喉科の先生にご相談ください。

☆予防：体の抵抗力を高めるために、栄養のバランスに気をつけて食物の好き嫌いをなくし、よく運動をして体を鍛え、“のどがよい”を習慣にしましょう。



矯正治療で上あごを大きくすると上顎とともに 鼻の幅も広がり、呼吸しやすくなることがあります!(^^)!



ときざね矯正歯科
Tokizane orthodontics office



始める前：どんなことが始まるかわからなかったから、ふあんだった。

矯正を終えて：いがいと短いあいだだったけど、いろんなことあった。

(Y.M ちゃん 9歳女の子) (治療期間 1年8か月)

お母様から

嫌がらず良く頑張ってくれました。これからも良い習慣を続けてくれればと思います。どうもありがとうございました。

今後もしよろしくお願ひ致します。



始める前：そうちとか、わからなかったから、ちょっといやだった。

矯正を終えて：歯ならびがよくなった。

(Y.M 君 9歳男の子) (治療期間 2年5か月)

お母様から

食べ物を前歯で噛み切れなかったのが、しっかり噛み切れるようになりました。歯ならびは見ためだけでなく、健康にも影響するので、きれいにし頂き、ありがたく思っています。



始める前：ちゃんときれいになるかしんばいだった。

矯正を終えて：けっこうはやく終わってびっくりしました。

(M.K 君 9歳男の子) (治療期間 11か月)

お母様から

予想外に早く終了し、子供の歯の動きの早さにびっくりしました。治療だけでなく、スタッフの皆さんの声掛けやフォローにより、本人が矯正に前向きに取り組むことができたこと感謝しています。ありがとうございました。



歯ならびが良くなったし、大きく口を開けて笑えるので、矯正してよかった～と思っています。

(北島裕也君 10歳) (治療期間 1年6か月)





始める前：本当にきれいになるのか不安だった。

矯正を終えて：きれいになってよかった。

(H.Hちゃん 11歳女の子) (治療期間 1年7か月)

お母様から

長期間の矯正になるため、最初は正直気が重かったですが、終えてみればあつという間でした。本当にちゃんときれいに並ぶのかなあという先の見えにくい不安もありましたが、見事に整ったことに驚きです。歯みがき等、ズボラな親子を励まし続けて下さった先生方に感謝しております。

始める前：すごく不安でした。

矯正を終えて：スッキリしました。

(S.Hちゃん 11歳女の子) (治療期間 1年4か月)



お母様から

治療中は痛みがあったり、しゃべりにくかったりと色々不便はありましたが、鼻の通りが良くなり、アレルギー性鼻炎が少し改善しました。歯列が良くなっただけでなく、意外な所で効果があり、うれしく思います。

始める前：歯並びがとても悪くいやでした。

矯正を終えて：とても歯並びがきれいになり、きょうせいしてとてもよかったと思いました。

(Y.F君 12歳男の子) (治療期間 2年6か月)



お母様から

矯正前はどうなることか心配していた歯並びが、すごくきれいになり、本人も歯のことは気にならなくなったようです。痛い治療もよく頑張ったと思います。本当に先生方には感謝しています。ありがとうございました。

始める前；痛そうなイメージがあったので、少し不安でした。

矯正を終えて：やってよかったと思います。想像していたより痛くなかったです。

(M.K様 17歳女性) (治療期間 1年4か月)



プ矯正されました

始める前：年中悩んでいました。

矯正を終えて：実行してみるものです。良かったと思います。

(大原弘司様 32歳) (治療期間 8か月)



美しい笑顔を
あなたに...

そして矯正治療を通して、
ご自身で健康管理できることを願って。
ときざね矯正歯科



ときざね矯正歯科
Tokizane orthodontics office