

Present for You

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は
URLを直接ご入力下さい。
www.tokizane.com/_wp/

ときざね矯正歯科 2010年夏号 <http://www.tokizane.com>

ときざね矯正歯科ケータイサイト

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

よく噛もう！どっちが好き？

よく噛むと 顎が発育し顎が丈夫になります。また噛むことから頭への血流がよくなって賢くなります！よく噛みましょうね(^ω^)

下図は 100g あたりの噛む回数です。どっちが好きかなあ(^ω^)

《キャベツ》

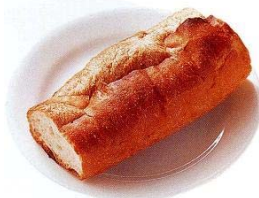
千切り

106.9回

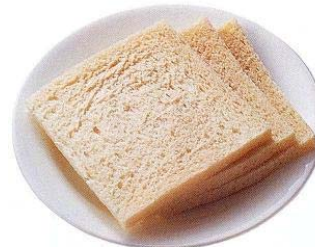


炒め物 37.4

《パン》



フランスパン
63.3回



食パン(耳なし)
26.5回

《カツ》



カツ 34.4回



カツ丼 12.9回

参照：『かむかむクッキング』

矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きましょう。



★治療を始める前：不安だった。
治療を終えて：歯ブラシをしやすくなった。(R.T君 13歳)

☆お母様から

治療を始める前：痛みにたえられるか、ストレスでめげてしまわないか、不安でした。

治療を終えて：強い痛みは数回で、薬を2、3日飲めばよくなりましたし、食べ物もほとんど制限なく食べられました。思ったより早く治療が終わりました。器具の付けはずしと輪ゴムの両方を使用していた期間はめんどろさを感じましたが、それ以外の期間は楽でした。栄養指導もしていただいたおかげで（+サプリなど）、中学生活のハードさに負けない体になっています。先生の説明もいつも丁寧にいただけたので、納得しながら治療が続けられました。ときどき矯正歯科を選んで、先生に治療していただけてよかったと思っています。



★治療を始める前：早く治りたいという気持ちだった。
治療を終えて：歯がきれいになってうれしかった。(T.N君 10歳)

☆お母様から：歯みがきで今も苦労していますが、歯並びはとってもきれいになり、本人もとても喜んでます。色々ありますが、これからはよろしく願います。

★痛いかなぁと不安でした。

治療を終えて：きれいな歯並び 嬉しいです。これからはしっかり歯みがきしようと思いました。(K.T様 22歳女性)

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

とってもいい歯みがき粉がありますので、ご紹介します。歯質強化します。ただし歯の汚れを落とす機能はありませんので、時々普通の歯みがき粉を使ってくださいね(^ω^)



ハイドロキシアパタイトという歯のエナメル質(表面)を修復する成分を多く含んだハミガキです。エナメル質の97%、象牙質の70%は、このハイドロキシアパタイトで構成されています。

歯科専用ハミガキ

アパガードリナメル

¥2,310-