



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

Present for You



〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-4-12-3F

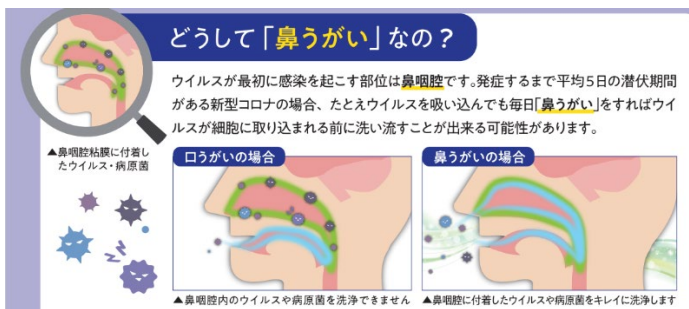
TEL 06-6338-6712

ときざね矯正歯科 2024 年春号

院長：時實 DH：早川 DT:永岡



鼻うがい、いいよ！



(<https://fjr.jp/wp/wp-content/uploads/2020/05/8973897eb6ac5a79829afb93e7476114.pdf>)



鼻うがいの方法は…

- ・生理食塩水（水 500cc に塩を小匙 1 杯）（濃度は 0.9%、みそ汁と同じ濃度）

*** レベル 1：鼻の入り口だけ**

*** レベル 2：鼻の入り口から鼻の真ん中まで**

*** レベル 3：鼻の奥まで**

- * **150 cc以上** で効果が実証されています。

- ・下をむいて、ボトルの先端を鼻の孔に軽くあてる

- ・『アー』と声を出しながら（5 c m位水が噴出するくらい、ボトルを押す感覚で）

サイナスリンスリフィル（詰替）



★一期治療（前歯が生えそろう頃）

受け口・受け口・前歯の生える場所がない場合や前歯のガタガタなど）



★永久歯列を対象とした治療

（目安：10歳（第一小臼歯が生え始めた）以降）



永久歯列の主な装置

★ブラケット（メタルブラケット・ホワイトブラケット）

*長所：ガタガタ歯の方は治療期間が早く終わります。目立たないホワイトブラケットや丈夫なメタルブラケットなど選択肢が多いです。

*短所：最初は矯正装置による不快感、痛み等があります。数日間～1,2週間ほどで慣れることが多いです。治療中は、装置がついているために歯が磨きにくくなります。むし歯や歯周病のリスクが高まりますので、丁寧に磨いたり、定期的なメンテナンスを受けたりすることが重要です。治療を終えた後に保定装置を指示通りにしないと、後戻りが生じる可能性が高くなります。



★マウスピース型矯正装置

*マウスピース型矯正装置は、透明なマウスピース型の装置を治療段階に沿って製作し、歯を少しずつ動かしていく歯科矯正器具です。薄くて透明な装置なので目立ちにくく、患者さま自身で自由に取り外しができるというメリットがあります。

長所：透明で目立ちません、取り外しができるので従来通り歯磨きができます、違和感が少ないです、事前に治療計画が分かります、来院回数が少なく済みます。

お薦め：コンタクトスポーツをする方、歯を抜きたくない方、見た目が気になる方、金属アレルギーのある方にお薦めです。

短所：最初は矯正装置による不快感、痛み等があります。数日間～1,2週間ほどで慣れることが多いです。歯や歯肉の健康を保つために、歯磨きを丁寧にしましょう。治療を終えた後に保定装置を指示通りにしないと、後戻りが生じる可能性が高くなります。



りが生じる可能性が高くなります。

拡大量が多い場合には急速拡大を併用したほうが、

治療期間の短縮と良好な治療結果が得られます

Tokizane Times*2019年10月号

★固定式急速拡大装置後、マウスピース矯正：拡大量(治療期間1Y9m,上顎6の拡大量:5.7mm) No1868



	拡大量	初診時	治療終了時
	期間(9m)	25Y7m	27Y4m
上顎66間	5.8	35.6	41.3
下顎66間	4.3	28.2	34.7
			(mm)

★マウスピース矯正のみで拡大した症例(治療期間2年,上顎6で拡大量:5.1mm) No1849



	拡大量	初診時	治療終了時
	期間 (2年)	29Y8m	31Y8m
上顎66間	5.1	37.1	42.2
下顎66間	4.4	32.4	36.8
			(mm)

