

# Present for You!

ときざね矯正歯科 2007年新春号

<http://www.tokizane.com>

[mail@tokizane.com](mailto:mail@tokizane.com)

ぶろぐ (Webでの日記) <http://blog.livedoor.jp/tokizane53>

まぐまぐ (無料メールマガジン) “矯正歯科女医 (ちゃこ先生) から、素敵なあなたに”  
(まぐまぐは矯正歯科女医 (ちゃこ先生) で検索できます)

**素敵な春を 楽しみにしていま～す!**

＊ おいしいにんじんまでたどりつけるかな？



## 歯みがきは一日、何回？

1日に歯みがきが1回の人のもじりのなりやすさが 1とすると  
2回の人 は 0.7  
3回の人 は 0.4 です。

朝と夜にされていれば、お昼にもう一回ふやすといいですネ!

今回も矯正を終えられた方からのメッセージをお送りします。

行くのがめんどくさかったけど、歯ならびがきれいになったからよかった。(M.M君 9歳男の子)

ぼくは がんばった！(K.K君 9歳男の子様)

気持ちよくなりました。よかったです。(H.N君 9歳男の子)

矯正は少ししんどい事もあったけれど、最後にきれいな歯ならびになれたので本当にうれしいです。自分の笑顔が前よりも好きになれました。歯ならびに悩んでいる人も絶対やったほうが良いと思います！！オススメです！(14歳女性 T.A)

矯正してよかったと思います。最初のうちは痛いし、治療に行った後は豆腐が食べれないし、「もうイヤ！」何度思ったことか。ところが慣れて怖いですね(笑)最後には痛みもそれほどでなくて、だんだんとキレイになっていく歯に、治療の日が待ち遠しくなる程でした。治療が終わった今では、食べ物もおいしくて、「あー、矯正してよかった！！おいしい！」と日々感動しながら食事しています。今している人も、悩んでいる人も、治療が終わってしまえば大きな感動とおいしいと感じられるこの感覚を味わうために治療がんばってください。先生ありがとうございました(M.M様 16歳女性)

最初はすごく痛くてご飯も食べれない時もあったけど、今では歯がキレイになり、笑うたびに『ああ、矯正してよかったなあ。』としみじみと感じます、今日この頃。よく、顔立ちはキレイなのに歯ならびが悪い人を見かけますが、そういう人達を見ると『もったいないなあ〜』と思います。なので皆さんも、生まれ変わる気持ちで矯正をやって見て下さい！！絶対に後悔しないです！！やっぱり、初対面の人の印象は歯ならびと思います。歯ならびは人生に大きくかかわってくるので私は絶対に矯正することを強くお勧めします！！(E.S様 17歳女性)

矯正をして、見た目もかみ合わせもすごく良くなって笑顔に自信ができました。ありがとうございました。(21歳女性 Y.T様)

治療を終えて、まだ一週間ですが周りの人に、「よく笑う様になったね」と言われました。私もキレイになった歯を見てもらいたくて、普段会わない人と会ってみました。やはり、「キレイになった」と言われると嬉しいです。私は22歳で矯正をするのに遅いかも自分で思っていたのですが、矯正が終わるとあっという間でした！(22歳女性 A.K様)



皆さん、がんばられてとってもよかったですね！素敵な未来を楽しみにしています！！