

# Present for You

ときざね矯正歯科 2009 年秋号 <http://www.tokizane.com>

携帯版ホームページ

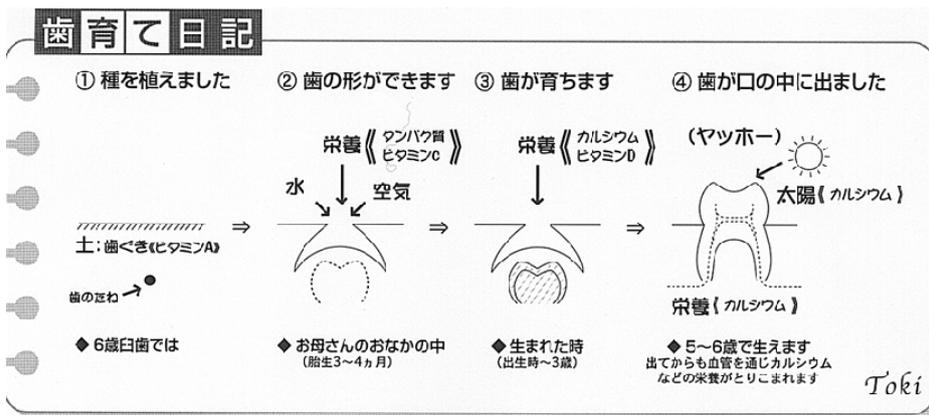


QRコード未対応携帯の方は  
URL を直接ご入力下さい。  
[www.tokizane.com/\\_wp/](http://www.tokizane.com/_wp/)

ときざね矯正歯科ケータイサイト  
が上記に変わりました

★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。

## 歯もたんぱく質からできている！



永久歯の成長	歯の形ができ始める	歯が育ち始める (固くなる)	口の中に出る	歯根完成
前歯	胎生 5 ヶ月	3 ヶ月	6-8 歳	9-11 歳
犬歯・小臼歯	胎生 5.5 ヶ月	4 ヶ月	9-12 歳	12-14 歳
第一大臼歯	胎生 3.5 ヶ月	出生時 (0 歳)	6-7 歳	9-12 歳
第二大臼歯	8.5 ヶ月	7 歳	11-13 歳	14-16 歳
大切な栄養	たんぱく質&ビタミンA・C	カルシウム&ビタミンD	たんぱく質&ビタミン・ミネラル	

### ←就学前 (~5歳)

大人の歯が骨の中で育っています

### 小学校1~2年 →→→

前歯と奥歯 (第一大臼歯) ができました。  
そのあいだの歯はこどもの歯です。  
こどもの歯の下でおとなの歯が育っています

### ←中学1年生 (12歳~)

第一大臼歯 (前から 6番目の歯) まで全ておとなの歯です。  
その後ろから 第二大臼歯が生え始めました。

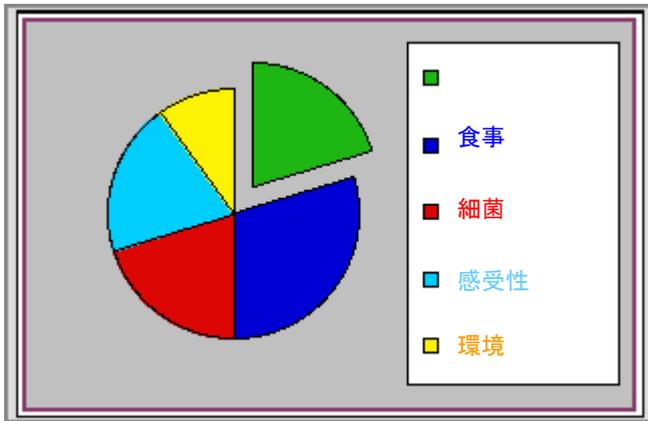
きれいで丈夫な歯★しっかり たんぱく質・野菜・カルシウムを食べましょう!



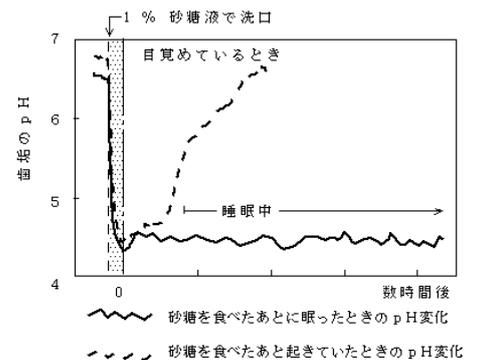
治療中の方は  
**無料で検査**しております。  
ご希望の方は、  
どうぞお申し出下さい。

『カリオグラム』(むし歯リスク評価)を始めました。

「カリオグラム」とは、これを受けることにより、むし歯になりにくい方法を  
『オーダーメイド』(あなたにとって いい方法)で提案することができます。



- う蝕を避ける可能性(1年後、新しい虫歯を作らないようにする確率)
- 食事(食べ物の種類と食事回数など)
- 細菌(細菌の数とプラークの総量)
- 感受性(フッ素応用と唾液分泌速度など)
- 環境(むし歯経験と全身健康状態)

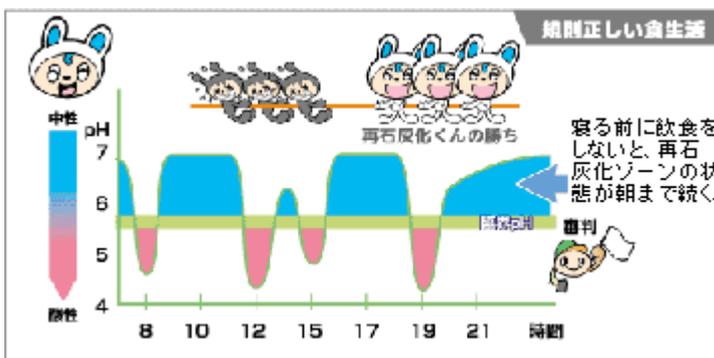


■食事に問題があるときには、次のことに注意しましょう

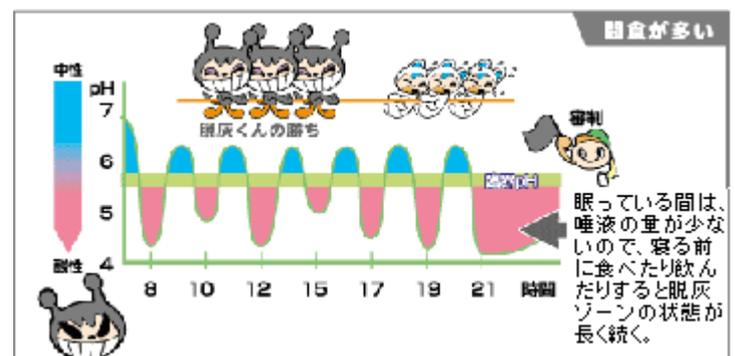
1. 甘いものは減らしましょう
2. 食べ方を工夫しましょう

トースフレンドリー協会 ニュースレターより

★食事回数が多いほど むし歯になりやすい→甘いもの、同じ食べるなら食後に！



食事・間食後の口の中の pH の変化 (規則正しい食生活)



食事・間食後の口の中の pH の変化 (間食が多い)

岡崎市 HPより