

先生もスタッフも全員女性です。
だから安心！だからやさしい！



Present for You

〒565-0842 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL06-6338-6712

<http://www.tokizane.com/>

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は
URLを直接ご入力下さい。

www.tokizane.com/_wp/

- ★ 予約や予約の変更が PC や携帯からできるようになりました。詳しくはお尋ねください。
- ★ スタッフブログがホームページや携帯サイトから見れます。よかったら見てくださいね。

トリートメント・ブラッシング (歯みがき) で歯がツルツル！

トリートメント・ブラッシングの基本ステップ

★1度目のブラッシングは『洗う』★



歯ブラシに、アパガードリナメルを1~2cm取り、お口の中の汚れを落とすようにしっかりブラッシング。

*お口の中の虫歯菌を吸着して除去します。しっかりうがいしましょう。

★2度目のブラッシングは『トリートメント』★

もう一度、歯ブラシにアパガードリナメルを1~2cm取ります。

歯に栄養分(ミネラル)を浸み込ませる感じで丁寧に磨きます。

(目安: 3分間~5分間) *歯の表面がツルツルに!



★少量の水で軽くゆすぐ★

*ゆすぎ過ぎないように、後味が気にならない程度に、水でうがいをしてください。



◀歯科医院専用のアパガードリナメル▶

『アパガードリナメル』は、歯科医院専用販売品です。「ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト」が市販のアパガードと比べて、2倍に増量されています。

これにより「ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト」の

歯垢を吸着除去する効果、ミクロの傷の修復効果、脱灰部分の再石灰化効果のより高い効果が期待できます。



アパガードリナメル
ピカッス

アパガードリナメル

トリートメントブラッシング (歯みがき) とは、
「ステイン (歯の着色) やプラーク (よごれ) をつきにくくする」
という新発想のセルフケアです

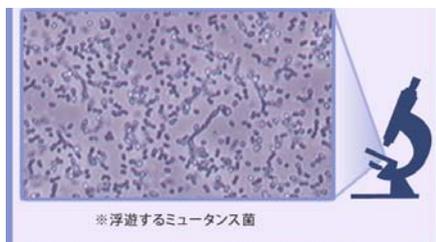
なぜ、2度磨くの？ 汚れが付きにくい歯にするために、トリートメント・ブラッシングでは2度みがくのが基本です。では、なぜ2度に分けるのか？ その秘密は、『**アパガードリナメル**』に含まれる**ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト**の働きにあります！

1度目のブラッシング（歯磨き）で、お口の汚れをからめとる！

秘密その1

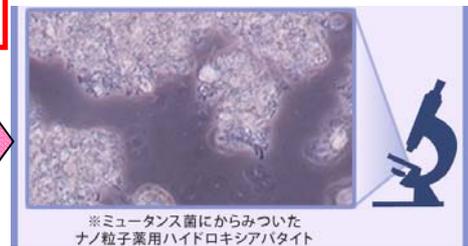
ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイトは、プラーク（歯垢）の元となるむし歯菌を吸着する性質があります。**歯磨きでプラーク（歯垢）が落としやすくなり、お口の中がきれいになります。**

*むし歯や歯周病の原因となるプラーク 1mg には、生きたミュータンス菌がおよそ1億匹もいます！



プラーク（歯垢）の吸着除去

ウヨウヨ動いていた
むし菌をキャッチ！



秘密その2

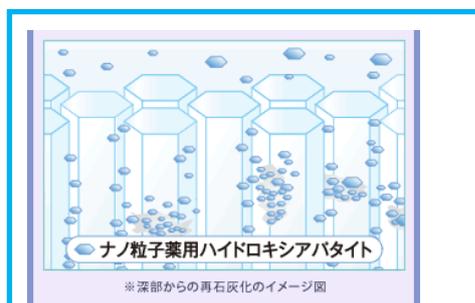
2度目のブラッシング（歯磨き）で、歯をトリートメントする！

ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト<mHAP>は超微粒子!!きれいになった歯のすみずみまで栄養（ミネラル）を行き渡らせ、**歯の面を汚れが付きにくいツルツルの状態にします。**



再結晶化

歯と同じ成分（ナノ粒子薬用ハイドロキシアパタイト、mHAP）が、歯の表面のミクロの傷を埋めてくれます。表面が滑らかになると、プラーク（歯垢）や汚れが付きにくくなり、ツルツルに！



再石灰化

むし歯菌よりもっと小さい微粒子だから、歯の内部にまで入り込んで、栄養（ミネラル）を与えます。ステイン（着色）やプラーク（歯垢）が付きにくい、健康でツルツルしたきれいな歯になります。

トリートメント・ブラッシングを続けたら……

「歯がどんどんきれいになっていく気がする！」

「口の中が気持ち悪く思わなくなった！」



歯周病の1番少ない県は何県？

〇〇の量が日本人の基準値の3割増しだった！歯周病予防の秘訣とは？

歯周病とは、歯と歯ぐきの溝「歯周ポケット」で細菌が増殖し、歯ぐきに炎症が起きる病気。日本人の成人の約8割がかかっている病で、放置すると歯が抜けるだけでなく、歯周病菌が血液に入り込み、心筋梗塞など心臓病のリスクが高くなることも。原因は歯垢の磨き残し、喫煙、過度のストレスなど。



＜歯周病が少ない都道府県ランキング＞

山梨県の方々の歯周病予防の秘訣は

- ★食事時間をゆっくりとる事で歯周病予防に十分な唾液を出している
- ★気の置けない仲間と食事（ストレスの少ない生活）で歯周病への抵抗力が上がっている

★楽しく食事をする事で、歯周病菌に対抗しやすい環境を作っている

普段からストレスがかからない環境を作り、身体の免疫力を上げれば歯周病菌が発生しても、ある程度菌に対抗できるようになると言います。楽しく食事をする事で歯周病菌に対抗しやすい環境を作っていると考えられます。

★最もゆっくり食事をする県民性 日本全国の食事時間ランキングでは山梨県が1位。

★咀嚼回数を増やすことで歯周病を予防

歯周病予防に重要なのは「唾液の分泌」。ゆっくり食事をする事で自然と噛む回数が増えます。すると多量の唾液が分泌され、歯周病菌を殺菌しやすくなります。日本人が1回の食事で噛む回数の平均は620回。甲府市の方々37名に唾液量検査を行ったところ、唾液量の平均は基準値の約1.3倍（3割増し）という結果に。

山梨県民の唾液の量は日本人の基準値の3割増しだった！

【名医が解説！】家庭でも簡単に出来る唾液量アップ術！

1. 具材を大きく切る
2. 繊維を残すように切る(人参ならタテに切る)
3. 噛みごたえのある食材を入れる
(きのこ、ごぼう、レンコンやイカやホタテなどの魚介類など)

(参考：2012年8月14日 テレビ：みんなの家庭の医学)

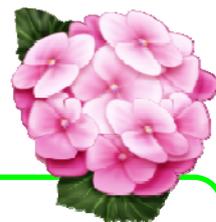


矯正治療を頑張られた方のお声をお聞きください。 2012年秋号

始める前：装置をしたら、どんなふうになるのかな？

矯正を終えて：はがきれいになってよかった。

(K.H君 8歳男の子) (治療期間 1年9か月)



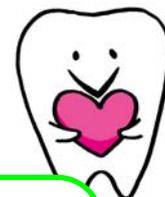
お母様から

見た目や痛みなどで、もっと嫌がると思っていましたが、ほめてもらえるのが嬉しくて、通うのを楽しみにしているようでした。

始める前：そうちがいたくないか、心配だった。

矯正を終えて：はならびがきれいになってうれしかった。

(M.Mちゃん 9歳女の子) (治療期間 3年3か月)



お母様から

兄がとてもきれいな歯並びになったので、親としては何の不安もなく妹も始めました。装置を嫌がることあるのかな…と思っていましたが、毎回新しい装置を楽しみにしている程で、無理なく矯正ができて、本当に良かったと思っています。ありがとうございました。



始める前：少し不安だった。

矯正を終えて：自分の歯がきれいになって、ほっとした。

(T.I君 14歳男性) (治療期間 2年2か月)



お母様から

ツラく感じる事もあったようですが、明るく楽しく接して下さる先生のおかげで、乗りこえられたようです。ありがとうございました。

始める前：時間はどれくらいかかるのか、痛くないかなど、思うことはたくさんありましたが、歯並びがよくなるなら、やりたいと考えていました。矯正を終えて：少しずつ歯並びが良くなっていくのが分かり、嬉しかったです。歯並びを良くするだけでなく、食べ物の食べ方や舌などについても教えていただき、ためになりました。ありがとうございました。

(Y.U様 20歳女性) (治療期間 1年8か月)



始める前：時間がかかるし、大変そうだと思っていました。

矯正を終えて：きれいな歯ならびになって良かったです。

(E.Y様 22歳女性) (治療期間 2年7か月)



ときざね矯正歯科
Tokizane orthodontics office