



先生もスタッフも全員女性です。  
だから安心！だからやさしい！

携帯版ホームページ



QRコード未対応携帯の方は  
URLを直接ご入力下さい。  
www.tokizane.com/\_wp/

# Present for You



〒564-0031 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

**TEL 06-6338-6712**

<http://www.tokizane.com>

## 鼻で呼吸（こきゅう、いき）しようね



妹7歳（鼻呼吸を意識した）

姉8歳（口呼吸のままだった）

その後

どちらがいいですか？

鼻呼吸、頑張ろうね！



参考：[http://www.buteykochildren.com/mouth\\_breathing\\_and\\_facial\\_development.php](http://www.buteykochildren.com/mouth_breathing_and_facial_development.php)

\*\*\*\*\*これがいいかも!(^^)!

- ★ 《ナサリン》スウェーデンの鼻咽喉の専門家チームにより開発された薬を使わない鼻腔洗浄器で“鼻うがい”で、アレルギーの原因となる花粉・ホコリ・塵・雑菌などをスッキリ洗い流します。
- ★ スチーム吸入器《のど鼻吸入器》ノドと鼻とを同時にできる細霧吸入器（家庭用ノド鼻吸入器）を使った鼻吸入療法（細霧吸入療法）。細かな生理食塩水の本ミストで温め、潤いを与えることで鼻水が喉に流れる時の鼻やノドの不快感改善を促します。後鼻漏（後鼻漏症候群）の治療中の人は治療補助として採り入れると良いでしょう。
- ★馬油（バアユ）：馬油を塗ることによって潤いを与え、炎症も治まり、鼻水・鼻づまりを緩和する効果





矯正治療を 頑張られた方のお声をお聞きください。 2014 年春号

始める前：恐怖心もありましたが、歯並びがきれいになったらいいなという楽しみもありました。

矯正を終えて：。苦痛な時もありましたが、きれいになってとても良かったです。これからも笑顔をたやさずやっていきたいです

(M.N 様 14 歳女性) (治療期間 2 年 4 ヶ月)



始める前：分からないことが多く、不安だった。

矯正を終えて：長かったけど、きれいになり良かった。

(Y.H 様 16 歳男性) (治療期間 4 年 10 ヶ月)

お母様から：歯並び1つで印象が変わります。これから人付き合いの上で、とても大事なことと感じています。続けさせて良かったと思います。



始める前：めっちゃ痛いことされると思って、びくびくしていました。でも本当に歯並びが悪くて、大好きなごはんをおいしく食べれないので、頑張ってみようと思いました。

矯正を終えて：びっくりです。あと本当に嬉しいです!!前は写真で笑うのが苦手でしたが、笑えるようにナリマシタ!!ごはんも美味しいです!!!(^~)!

(I.T 様 17 歳女性) (治療期間 2 年 6 ヶ月)

お母様から：歯の治療が大嫌いな子供でしたのでどうなる事かと思っていましたが、口元が段々美しく変化していく事に喜びを感じ初め、何よりも小さい頃からまともに食べ物が噛めなかった事が辛くて、今美味しくしっかりと噛めて味わえる事に喜びを感じています。先生を初めスタッフの皆様の励ましのおかげで頑張ることができたと思います。本当にありがとうございました。娘の明るい未来を楽しみにしています。



始める前：はやく治したい。見た目が気になる。

矯正を終えて：すごく幸せで、笑うことが好きになりました!お金のことでずっと諦めていたけど、できてよかった!!

(E.T 様 20 歳女性) (プチ矯正治療期間 10 ヶ月)

始める前：本当に治るのかなと思っていました。

矯正を終えて：やって、すごく良かったです。

(Y.K 様 20 歳男性) (治療期間 1 年 9 ヶ月)



ときざね矯正歯科  
Tokizane orthodontics office

# キシリトールって何？

キシリトールは天然素材の甘味料で、シラカバやカシが原料です。果物（イチゴやラズベリー）や野菜（レタスやホウレンソウ）に含まれています。



## なぜ、キシリトールは歯にいいの？

キシリトールはむし菌の栄養にはならず、酸をつくることができません。酸は歯を溶かし、むし菌になります。酸を作らないキシリトールはむし菌にならない甘味料です。逆に栄養不足でむし菌は減っていきます。

## キシリトールの効果

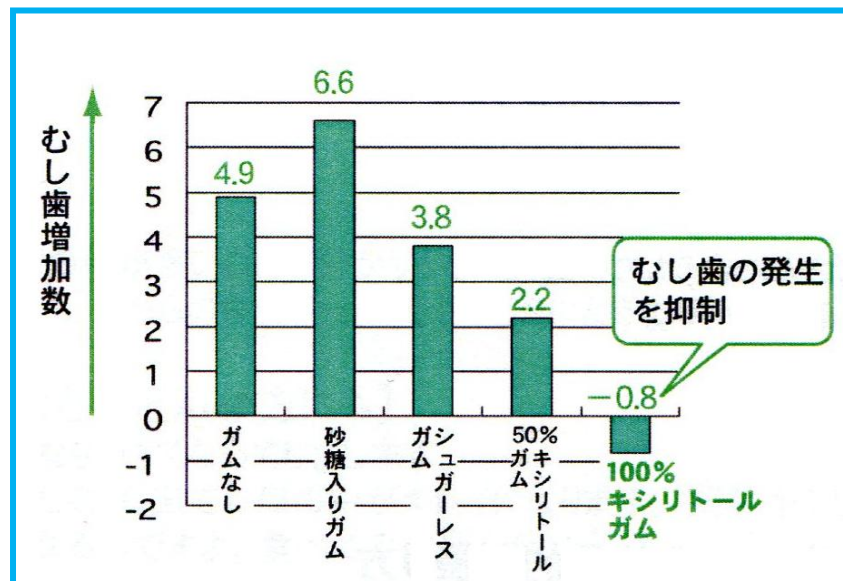
- ★むし菌の原因となる、**歯垢や酸を作しません。**
- ★歯垢（プラーク）の量を減らし、**むし菌の発生を防ぎます。**

## キシリトールの摂り方

- ・1日に3~5回、食後や間食後に摂る（虫歯になりやすい人は1日5回が望ましい）
- ・毎日続けて摂取する。5分間噛み続ける。
- ・**50%以上のキシリトールが含まれている。糖質が0gのものを選ぶ。**
- ・食後や間食の後に摂る



|       |         |        |        |
|-------|---------|--------|--------|
| 熱量    | 356kcal | 蛋白質・脂質 | 0g     |
| 炭水化物  | 120.9g  | ナトリウム  | 0mg    |
| 糖類    | 0g      | キシリトール | 117.6g |
| カルシウム | 166mg   |        |        |



【例1】栄養成分表(1パック21g当り)

|      |       |        |      |
|------|-------|--------|------|
| 炭水化物 | 16.9g | キシリトール | 9.0g |
|      |       | 糖類     | 0g   |

$$\frac{\text{キシリトールの量}}{\text{炭水化物の量}} \times 100 = \frac{9.0g}{16.9g} \times 100 \approx 53\%$$
 =キシリトールの入っている割合(約53%)

\*表示は炭水化物としてあるものと、糖質と書いてあるものがあります。





# アパガードリナメル・ピカキッズの効果

歯に栄養（ミネラル）を与えてプラークをつきにくくするアパガードリナメルとピカキッズ！むし歯になりにくい健康な歯にしていきます。



## プラークがつきにくい、ツルツルの歯になります。

丁寧にブラッシングをしても、  
歯の表面の傷に入り込んだ  
プラークはなかなか取り除けません。



傷を修復してツルツルになると、  
ブラッシングした後に  
プラークがほとんど残らなくなります。



## 育ちざかりのお子さまの歯！栄養を与えてむし歯を予防しましょう。

はえばかりの歯は、  
やわらかくて  
むし歯になりやすい

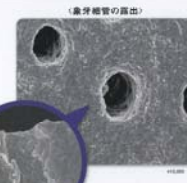


栄養を補給すると、  
むし歯になりにくい  
硬くて強い歯が育ちます

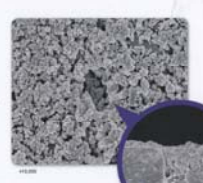


## “しみる”原因になるマイクロレベルの孔がふさがります。

しみる原因になる  
歯の表面のマイクロレベルの孔。



ナノ粒子ハイドロキシアパタイトで処理すると  
マイクロレベルの孔がふさがります。



こんな方にオススメ

- ★永久歯が生えたての小中学生の方
- ★歯の質が弱く、歯に白く濁った部分がある方
- ★虫歯になりやすい方
- ★ホワイトニングをした方
- ★ツヤツヤした歯を目指している方

注意

- ★研磨剤は入っていないので、着色を落とす力はありません。★着色汚れ(ステイン)が付いた時は、市販のはみがき粉(研磨剤入り)でみがいでください。