



先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！

ときざね矯正歯科 2018年夏号

Present for You

〒564-0031 大阪府吹田市千里山東 1-16-8

TEL 06-6338-6712

<http://www.tokizane.com>



むし菌を減らすキシリトール！

★キシリトール 100%のキシリトールガム



★1日4粒、噛むと効果あり！

むし菌の原因となる砂糖が入っていないので、いつ噛んでもOK！

注意！ コンビニやスーパーで売っているキシリトール入りのガムは、30-45%しかキシリトールが配合されていません。砂糖が入っていますので、むし菌のリスクがあります。

★キシリトールの効果

- * むし菌の酸の生成を抑制する
- * 歯の再石灰化の促進

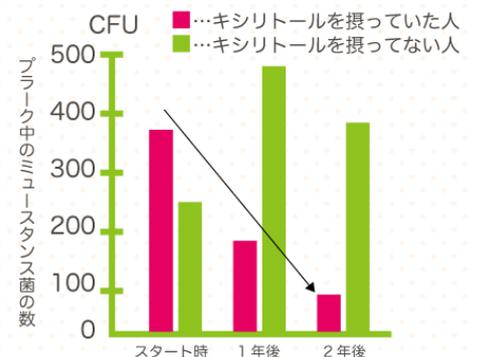
★2週間でプラーク（歯垢）が減り始め、3か月でむし菌になりにくくな

ります。

むし菌予防には、一日5g以上摂りましょう。

ガムなら4粒、タブレット（しまじろう）なら6粒、

タブレット（ミント）なら12粒を目安に摂りましょう。



摂取量：お子様の場合、1日 4～10g の摂取で効果があります。
大人の方でむし歯のリスクが高い人は 10g(8粒)以上摂取しても OK!

* 歯科専用のキシリトールガムなら 4粒でキシリトールは 5g、8粒なら 10g 摂取できます。

* 参考：キシリトールの配合量は、キシリトール（歯科専用）ガム 1粒に 1.3g、
タブレット（しまじろう）1粒に 0.88g。タブレット（オレンジ、クリアミント）1粒に 0.4g