

先生もスタッフも全員女性です。

だから安心！だからやさしい！



Present for You



〒564-0031

大阪府吹田市千里山東

1-16-8

しっかり“クチュクチュがい”しようね！

★しっかりクチュクチュがいする『毒だしょうがい』

毒だしょうがい、お口のばい菌をやっつけよう！！

ポイントは『クチュクチュと音が出るくらいに強く！』

① 上の歯をきれいにする！

口に含んだ水を上の歯に向けて、強く早くぶつけます。10回ぶつけたら水を吐き出します。

口はしっかり閉じたまま。鼻の下が膨らむくらいに強く！



② 下の歯をきれいにする！

口に含んだ水を下の歯に、強く早くぶつけます。10回ぶつけたら水を吐き出します。できるだけ高速で力強く。

くちびるの下が膨らむくらいに強く！



③ 右の奥歯をきれいにする！

口に含んだ水を右の奥歯に向けて強く早くぶつけます。10回ぶつけたら水を吐き出します。
右の奥歯にめがけて！右の頬が膨らむくらいに強く！



④ 左の奥歯をきれいにする！

口に含んだ水を左の奥歯に向けて強く早くぶつけます。10回ぶつけたら水を吐き出します。
左の奥歯にめがけて！左の頬が膨らむくらいに強く！



ポイント：姿勢が良いと水圧がよくかかる。水の量は30mlで(^^♪

****初心者用毒だしうがい****

① 30mlの水を口に含み、口を閉じます。

② 口を閉じたまま、口に含んだ水を正面の歯に向けて強く早くぶつけます。

10回ぶつけたら、水を吐き出します。これを3回繰り返します。

水をぶつけるときはクチュクチュと音が出るくらいに力強く！

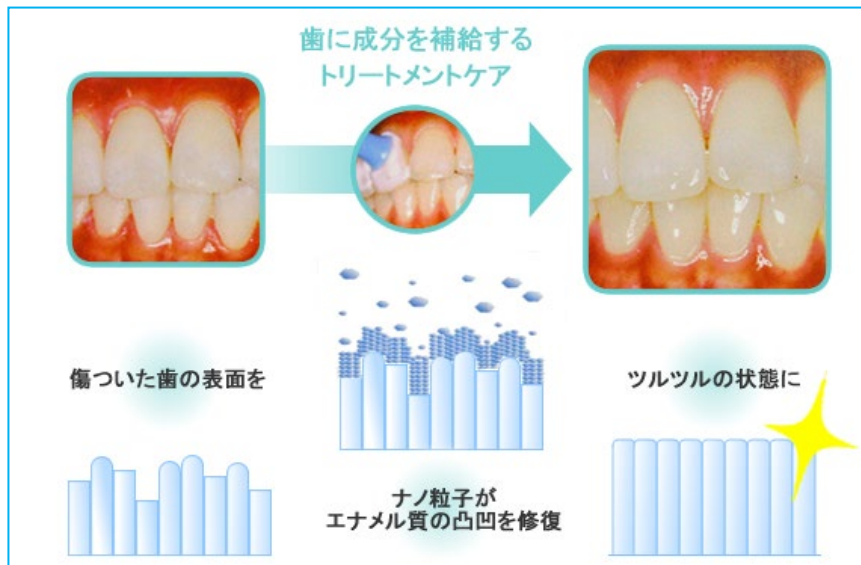
10回が難しい場合にはゆっくりでなく、高速で5回を目標にしましょう。

****これはやめよう！

① 水を口に含んですぐに捨てる ② 2-3回水を回しただけ

★歯の傷が着色の原因！

アパガードリナメル・ピカキッズの3つの効果



“歯に栄養（ミネラル）を与えて修復する”という、まったく新しいカテゴリーのセルフケアです。歯磨きすればするほど栄養が浸透して歯のツルツル感が増し、汚れが付きにくくなります。

アパガードリナメル・ピカキッズの3つの効果

1）傷ついた歯の表面を修復し、着色しにくい歯にする効果

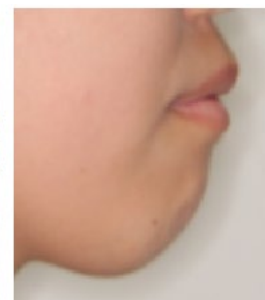
2）歯垢をこすり落とすのではなく、吸着して落とす効果

3）むし歯予防

*****ときぎね矯正歯科ニュース*****

★歯科衛生士の若松・早川が“インジグニア”のスタッフセミナーに行ってきました。

矯正治療のゴールが可視化できます。装着したブラケットは最終の理想形が組み込まれています。いままでの bracket 治療とはちょっと違いますね。見た目では今までのと変わりませんが(^^)／



★アナログ派、手書きが一番の時實が“デジタル歯列矯正治療を考える”セミナーに行ってきました。。

これからはデジタルが必須ですね(^^)♪インビザライン・咬合再構成（入れ歯：舌の位置も考慮）・歯周病など多岐にわたる話題で実り多いセミナーでした。

世界に比して日本人の歯並びの特徴は・3級（受け口）が多い・前歯の叢生（ガタガタ歯）が多い・ハイアングル（骨格的開咬傾向）が多いそうです。



始める前：どんなことをするのか？早く歯並び良くなりたいな(^_^)
矯正を終えて：すぐ歯ならびびがよくなってよかった。

(N.Kちゃん 8歳女の子) (治療期間1年6ヶ月)

お母様から：思ったより早くきれいになりました。家でするトレーニングが続くよう暖かく励ましていただきありがたかったです。治療について丁寧に説明して下さい、親子で安心して通うことができました。ありがとうございました。



始める前：自分のはがガタガタだったから「ほんとうにきれいになるの？」と思っていました。でもさいごはすごくきれいになってとてもうれしかったです。
矯正を終えて：さいしょうとは全ぜんべつじんくらいはならびでとてもおどろきました。きょうせいをやってよかったなと思いました。

(N.Iちゃん 8歳女の子) (治療期間1年3ヶ月)

お母様から：始めは本当にがたがただった歯ならびでしたが、こんなに短期間できれいになるとは思いませんでした。ありがとうございました。



矯正を終えて：型取りがいやだった。

(M.Kちゃん 9歳男の子) (治療期間3年5ヶ月)

お母様から：年長から痛いこと、しんどいことを頑張ったと思います。先生にはまだおんぶしていた頃から矯正が必要と言われていたので、少しずつ本人に話ができ、早くから治療を始められて感謝しています。後は思春期に顎が出ない（受け口が出ない）ことを願うばかりです。



始める前：長い間するのだろうなと思っていました。また友達に何か言われるのではないかと不安でした。。

矯正を終えて：実際やってみると一瞬でした。友達も何も言わなかったので、やって正解でした。:

(M.S様 15歳女性) (治療期間1年9ヶ月)

お母様から：本人の意思が強く、自宅でも舌のトレーニング等、頑張っていましたので、美しい歯並びになり嬉しく思います。ありがとうございました。。



始める前：果たしてこの歯並びがちゃんと治るのか、心配でした。

矯正を終えて：時間はかかりましたが、歯並びが治ったのは本当に良かったです。

(S.Y様 28歳男性) (治療期間4年4か月)



始める前：痛みなど続けれるか不安でした。歯を見せて笑うのが嫌でした・

矯正を終えて：とても歯ならび・かみ合わせがよくなって、笑顔にも自信が持てました。

(H.Y様 39歳女性) (治療期間2年3ヶ月)

